| ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL | PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES<br><br>FORMATO INTERVENCIONES GRUPALES EN SERVICIOS CENTROS INTEGRARTE ATENCIÓN INTERNA Y EXTERNA | Código: FOR-PSS-187 |
|---|---|---|
| | | Versión: 3 |
| | | Fecha: Memo I2023036244 22/11/2023 |
| | | Página: 1 de 1 |

Fecha: 05/06/2025

Número de contrato o convenio: No Aplica

Lugar: Huerta

| |
|---|
| 1. TEMA:<br>Huerta |
| 2. OBJETIVO GENERAL<br>Promover la actividad física moderada, beneficiando la salud cardiovascular, la fuerza muscular y la flexibilidad. Además, la huerta ofrece una oportunidad para reducir el estrés, mejorar la calidad de la alimentación y fomentar una conexión con la naturaleza, contribuyendo a un estilo de vida más saludable y equilibrada. |
| 3. MARCO CONCEPTUAL<br>Huerta: Terreno de mayor extensión que el huerto, en que se cultivan verduras, legumbres y árboles frutales.<br>Herramientas: Las herramientas para huerta son esenciales para la preparación del suelo, siembra, cuidado de las plantas y cosecha. Algunas herramientas básicas incluyen palas, azadas, rastrillos, tijeras de podar, carretillas y regaderas. También son importantes los guantes, la ropa de trabajo y los sistemas de riego. |
| 4. METODOLOGÍA<br>9 participantes de alegría 1 se desplazan a la huerta, donde se inicia con la preparación del terreno haciendo limpieza y cortando toda maleza que pueda afectar en el terreno, se van haciendo surcos para facilitar el desplazamiento y el riego de los cultivos. |
| 5. RECURSOS<br>Recurso Físico: Espacios Complejo Balcanes, Huerta y herramientas de agricultura.<br>Recurso Humano: Johanny Forero educador físico. |
| 6. COMPROMISOS/TAREAS<br>Continuar con el mejoramiento y fortalecimiento de la condición física por medio de las intervenciones en el apoyo a la elaboración de la huerta. |
| 7. EVALUACION DE LA ACTIVIDAD<br>Hacen parte de la actividad 9 participantes, donde se observa gran gusto e interés de los 9 por la realización de la actividad, 4 participantes (Luis Bedoya, Fredy Castro, Jorge Camargo y José Luis Carvajal) utilizaron las herramientas como pali, azadón, 5 participantes desarrollaron la actividad de limpieza con el rastrillo. |

| Nombre del profesional | Cargo | Registro profesional | Firma |
|---|---|---|---|
| Johanny Alfredo Forero Quevedo | Educador Físico | TE 51661 | Johanny Forero |

Tratamiento de datos personales: "En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en la página web de la entidad. Entiendo que tengo derecho a entregar o no datos sensibles, que son aquellos que afectan mi intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.
Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía".

Powered by CamScanner